

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego

Regulamin powoływania zawodników do Reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata i Europy Grup Młodzieżowych (U15/U17/U19/U22) w roku 2025

-  Powołania zawodników do reprezentacji Polski na imprezy mistrzowskie są dokonywane na podstawie niniejszego regulaminu przez Trenera Kadry Narodowej PZPNow., spośród zawodników Kadry Narodowej, po konsultacji z pozostałymi trenerami sztabu szkoleniowego.
-  Skład osobowy reprezentacji jest przedstawiany do akceptacji Zarządowi Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego przez Trenera Kadry Narodowej PZPNow.

System Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)

Kryteria grupy podstawowej to parametry, według których zawodnicy kadry będą oceniani w procesie kwalifikacji do reprezentacji na imprezy mistrzowskie.

- a) Poziom sportowy zawodnika w poszczególnych konkurencjach.
- b) Możliwość poprawy poziomu sportowego.
- c) Skuteczność zawodników w sytuacjach stresowych (mierzonej wynikami na zawodach).
- d) Dyspozycyjność zawodników w procesie szkolenia – uczestnictwo w zgrupowaniach, konsultacjach, zawodach oraz we wszystkich akcjach organizowanych przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego zgodnie z kalendarzem.
- e) Dodatkowo ustala się pomocnicze kryteria w 3-boju (pływanie 200m + L&R 5x600m/4x600m) uzyskiwane na zawodach krajowych, (w zależności od wieku biologicznego), jako instrument do oceny potencjału motorycznego zawodników mających szansę walki o miejsce punktowane MŚ lub ME w poszczególnych kategoriach wiekowych. Wyniki w tych konkurencjach można traktować jak pewnego rodzaju bazę, ale nie determinują one ostatecznego wyniku w pięcioboju nowoczesnym i dlatego są określone jako kryteria pomocnicze pozwalające zawodnikom i ich trenerom wyznaczyć kierunek treningu w tych konkurencjach.

3bój (pływanie + laser run)		
	Kobiety	mężczyźni
U22	820	920
U19	800	900
U17	780	880

Struktura oceny i monitorowania zawodnika

Każdy zawodnik będący beneficjentem programów realizowanych przez Związek będzie oceniany zgodnie z poniższym schematem: **od poziomu pierwszego do trzeciego**. Ten sposób postępowania pozwoli na jasną i obiektywną analizę stanu przygotowań poszczególnych zawodników w kontekście startu w zawodach mistrzowskich.

Poziom	Obszar zainteresowań	Miejsce	Czynniki brane pod uwagę przy analizie
1	Stan zdrowia oraz codzienny, systematyczny trening	OS PZPNow., Kluby	Opinia lekarza PZPNow., oraz sprawozdawczość z realizacji programu przygotowań zawodnika i trenera.
2	Sprawdziany, badania diagnostyczne i lekarskie, zawody krajowe i zgrupowania krajowe	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe i medyczne oraz obserwacje trenerów kadry narodowej na poszczególnych akcjach
3	Zawody międzynarodowe (Puchary Świata) oraz zgrupowania zagraniczne	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów
4	Imprezy mistrzowskie – Mistrzostwa Świata i Europy, Finał Pucharu Świata	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów

Pierwszy poziom dotyczący stanu zdrowia i codziennego, systematycznego treningu każdego z zawodników jest poziomem bazowym, kluczowym dla osiągnięcia zakładanych celów szkoleniowych. Biorąc pod uwagę, że nie wszyscy zawodnicy trenują stacjonarnie w strukturach centralnych, trenerzy kadry mogą monitorować stan przygotowań (stan zdrowia, obciążenia treningowe, poziom sportowy) tylko na podstawie opinii lekarza PZPNow. oraz sprawozdawczości zawodników i ich trenerów klubowych.

Wszyscy zawodnicy Młodzieżowych Kadr Narodowych mają obowiązek składania sprawozdań co miesiąc, a w niektórych przypadkach częściej (zgodnie z zaleceniem Trenera Kadry Narodowej). Brak tych informacji jest traktowany jako niezaangażowanie się w programy prowadzone przez Związek, finansowane przez MSiP i tym samym rezygnacja z uczestnictwa w Kadrze Narodowej

Drugi poziom obejmuje akcje centralne. Ma za zadanie weryfikację skuteczności codziennego treningu. Obejmuje sprawdziany, badania lekarskie i diagnostyczne, zawody krajowe oraz zgrupowania krajowe.

Trzeci poziom jest zarezerwowany dla zawodników, którzy po analizie ich dokonań na dwóch poprzednich poziomach, zostali powołani na zawody międzynarodowe. Wyniki i obserwacje na tych zawodach pozwalają wybrać zawodników do reprezentacji Polski.

Czwarty Poziom to starty w imprezach mistrzowskich. Udział w tych imprezach jest określony niniejszym regulaminem.

Taka procedura oceny porządkuje poczynania zawodników, a trenerom pozwala na wiarygodną ocenę ich aktualnego poziomu sportowego.

- Wszyscy zawodnicy Kadry Narodowej PZPNow., w celu weryfikacji poziomu sportowego, mogą być powoływani na akcje weryfikacyjne zawarte w kalendarzu PZPNow. na rok 2025: badania diagnostyczne, sprawdziany, konsultacje, zawody krajowe.
- Warunkiem koniecznym powołania na te akcje jest udział w szkoleniu stacjonarnym: klubowym lub „ośrodkowym”, potwierdzonym przez trenera koordynatora danego zawodnika odpowiedzialnego za jego proces szkoleniowy. Każdy zawodnik jest zobowiązany także do złożenia minimum raz w miesiącu uproszczonej dokumentacji treningowej (tzw. tabela).

Kryteria powoływania reprezentacji na imprezy mistrzowskie

Warunki konieczne – ogólne

(dla wszystkich kategorii wiekowych)

1. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.
2. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2025.
3. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ).

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do lat 21 (ME U22)

03.06 – 08.06.2025

Drzonków/POL

- 2 zawodników/zawodniczek zajmujących najwyższą lokatę w Rankingu PZPNow. spełniających warunki konieczne.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej.

Młodzieżowe Mistrzostwa Świata do lat 21 (MŚ U22)

25.06 – 29.06.2025

Székesfehérvár/HUN

- Zawodnicy, którzy na ME U22 zajęli miejsca w przedziale 1-18 i spełniają warunki konieczne.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej.

Mistrzostwa Europy do lat 18 (ME U19)

28.07 – 31.07.2025

Druskienniki/LTU

- zawodnik/zawodniczka - **Mistrz Polski Juniorów**, o ile spełnia warunki konieczne.
- 1 zawodnik/zawodniczka - zajmujący najwyższą lokatę w Rankingu PZPNNow. dla tej kategorii o ile spełnia warunki konieczne.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej.

Mistrzostwa Świata do lat 18 (MŚ U19)

22.08 – 25.08.2025

Druskienniki/LTU

- Zawodnicy, którzy na ME U19 zajęli miejsca w przedziale 1-18.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej.

Mistrzostwa Europy do lat 16 (ME U17)

21.06 – 26.06.2025

Barcelona/ESP

- 1 zawodnik/zawodniczka - **Mistrz Polski U17** w formule L&R, o ile spełnia warunki konieczne.
- 1 zawodnik/zawodniczka - zajmujący najwyższą lokatę w Rankingu PZPNNow. U17 o ile spełnia warunki konieczne.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej.

Mistrzostwa Świata do lat 16 (MŚ U17)

18.07 – 21.07.2025

Johannesburg/RPA

- Zawodnicy, którzy na ME U17 zajęli miejsca w przedziale 1-16.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej.

W roku 2025 po raz pierwszy w historii, będą rozgrywane ME i MŚ do lat 14 obejmujące 4 konkurencje: pływanie, OCR oraz LaserRun. Pilotażowo pragniemy wysłać tam Mistrzów Polski oraz ewentualnie zawodników, którzy reprezentują wysoki poziom sportowy.

Mistrzostwa Europy do lat 14 (ME U15)

28.07 – 31.07.2025 Kowno/LTA

- 1 zawodnik/zawodniczka - **Mistrz Polski U15**
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej.

Mistrzostwa Świata Sztafet (U22, U19, U17)

07.07 – 14.07.2025

Reprezentacje na te zawody zostaną wyłonione z zawodników (2 kobiety, 2 mężczyzn w kategorii wiekowej), którzy na podstawie ich rezultatów na zawodach krajowych i zagranicznych dają możliwość zajęcia miejsca w tych zawodach w przedziale 1-8.

GLÓWNY KSIĘGOWY
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

K. Buchacz
Katarzyna Buchacz

PREZES
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

Anna Bajan
Anna Bajan